



การอบรมอาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำ (อสรจ.)

รายวิชาส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม

หมวดวิชาย่อยการสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

วันที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ณ ทักษสถานหญิงธนบุรี เขตบางบอน กรุงเทพมหานคร



สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย เป็นวิทยากรอบรมให้ความรู้อาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำ (อสรจ.) จากทัณฑสถานหญิงธนบุรี ตามหลักสูตรอบรมอาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำ รายวิชาส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม หมวดวิชาย่อยการสุขาภิบาลอาหารและน้ำ โดยให้ความรู้ในเรื่องการบริโภคอาหารที่ถูกหลักสุขาภิบาลอาหาร โดยยึดหลักปฏิบัติ “กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ” การล้างมือ ๗ ขั้นตอน หลักการบริโภคน้ำที่ถูกต้อง การล้างทำความสะอาดภาชนะกักเก็บน้ำ และสาธิตการใช้ชุดทดสอบปริมาณคลอรีนอิสระคงเหลือในน้ำ (๑.๓๑) เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำสามารถนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปถ่ายทอดให้ผู้ต้องขังคนอื่น เพื่อสุขภาพอนามัยที่ดี และลดการเจ็บป่วยจากโรคที่เกิดจากอาหารและน้ำเป็นสื่อในการอบรมครั้งนี้ มีอาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำเข้าร่วม จำนวน ๘๐ คน

ทั้งนี้ ได้เยี่ยมชมแดนสุทกรรมพร้อมให้คำแนะนำแก่ผู้ปฏิบัติงานในการปรุงประกอบอาหารให้ถูกสุขลักษณะ มีสุขวิทยาส่วนบุคคลที่ดี เช่น การสวมหมวกหรือเน็ตคลุมผม การใช้อุปกรณ์ในการหยิบจับอาหารพร้อมบริโภค รวมทั้งการดูแลระบบดักไขมันให้ใช้งานได้เป็นปกติ

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

www.anamai.moph.go.th

จัดทำโดย: สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ